

Cocina

- Si tenés una cocina vitrocerámica, no uses recipientes de barro ni con fondo de aluminio
- Siempre que sea posible, cociná con el agua justa y tapa. Ahorrarás energía.
- Aprovechá el calor residual apagando cinco o diez minutos antes de retirar el recipiente de la placa (tres minutos antes es vitrocerámica)



Horno eléctrico

- Tratá de no abrir el horno innecesariamente. Cada vez que lo hagas puede perder hasta un 20% del calor acumulado
- Si estás usando sólo el gratinador, es conveniente dejar abierta la puerta del horno para que esté ventilado y se distribuya de forma uniforme el calor.
- Si tu horno dispone de un reloj avisador o programador, usalo. Es un modo simple y efectivo de controlar el consumo de energía

Microondas

- Los microondas suponen un gran ahorro de tiempo y consumen menos energía que las cocinas y los hornos eléctricos. También son más limpios
- Para aprovechar mejor el microondas, conviene que los alimentos estén cortados en porciones pequeñas
- Los hornos multifunción (horno tradicional y microondas) ahorran tiempo y energía

Freezer

- Procurá instalarlos lo más lejos posible de los focos de calor (sol, horno, etc.) y, si es posible, en una habitación seca y bien ventilada
- No metas nunca alimentos calientes en el freezer.
- Ordená bien los alimentos para encontrarlos con rapidez. Cuanto menos tiempo tenga abiertas las puertas, menos energía gastarás (por pérdida del frío acumulado y porque evitará la información de escarcha)
- Las puertas del freezer deben cerrar correctamente. Probá colocar una hoja de papel en el marco y cerrar la puerta; si sale con facilidad, hay cambiar la goma.
- Limpiá cada 3 ó 4 meses el serpentín y la pared posterior del aparato con un aspirador o cepillo.

Lavadora y secadora

- Siempre que puedas, usá programas de lavado a temperaturas moderadas. Una colada a 60°C consume aproximadamente la mitad de energía que una a 90°C.
- Utilizá al máximo la capacidad del lavarropas (o secadora). Reducirá el consumo de agua, detergente y energía; y alargará la vida del aparato.
- Un centrifugado a 1.200 revoluciones en vez de a 700, reduce el consumo de la secadora un 20%.

Lavavajillas

- Enjuagá la vajilla en el fregadero antes de meterla en el lavavajillas. Así, podrás utilizar un programa más corto con el consiguiente ahorro de energía.
- Colocá las piezas sin que se toquen entre sí, para que el agua pueda llegar a ellas sin dificultad.
- Para lograr una mayor eficacia en el lavado es necesario que los depósitos de sal y de abrillantador estén llenos.
- Si vas a comprar un lavavajillas, elegí un modelo “eficiente”. Consumen menos agua, menos detergentes y un 20% menos de energía.

Televisores, PCs y Equipos de Audio

- Con el avance de la tecnología estos artefactos consumen cada día menos energía, pero no los dejes encendidos sin uso.
- Evitá dormir con la TV prendida.